

# EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?  
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?  
Come affrontare i conflitti?  
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,  
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

**Partecipa gratuitamente agli incontri serali di Tegna!**



**Posti limitati!**  
Iscrizione a  
lachiocciola.  
pedemonte  
@gmail.com

**Incontri gratuiti!**

Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: [www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)

Approfondimento secondo gli stimoli portati dai presenti interessati:

## IN PRESENZA

Giovedì 22 aprile 2021, 15.30-17.00  
**CONFLITTI E GELOSIE: COME GESTIRLI?**

Giovedì 20 maggio 2021, 15.30-17.00  
**EDUCARE SENZA PREMI NÉ PUNIZIONI e la PAURA di VIZIARE**

## ONLINE

Venerdì 14 maggio 2021, 20.30-22.00  
**COME DIRE NO SENZA SGOLARSI**

Venerdì 21 maggio 2021, 20.30-22.00  
**EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE: COME GESTIRE RABBIA, URLA, MORSI**

Luogo degli incontri: Centro di socializzazione La Chiocciola  
via Stazione 2, Tegna, dietro la scuola dell'infanzia,  
stesso stabile de "I Libricconi". Per info 078 755 97 88  
**Incontri gratuiti!**

Progetto sostenuto da

