

Corso residenziale A scuola con empatia

Il rientro in classe dopo le vacanze

Back To Empathy



Possibilità di
riconoscimento
come formazione
continua

A CHI SI RIVOLGE

- Docenti delle scuole elementari, medie e superiori
- Educatrici/tori

CONTENUTI

- Come creare e mantenere un clima nel gruppo classe che favorisca l'apprendimento, il piacere di stare insieme e il rispetto
- l'accoglienza all'inizio dell'anno scolastico
- attività per favorire le relazioni nel gruppo
- gli accordi di gruppo - regolare la vita in classe
- la gestione dei conflitti
- la relazione con se stessi, con gli studenti, tra gli studenti, con i genitori
- il sostegno tra adulti-colleghi
- prendersi cura dei propri bisogni, una competenza per vivere serenamente il proprio mestiere.

Metodologia del corso: alternanza tra momenti di teoria, giochi e giochi di ruolo, riflessioni in piccoli gruppi, in plenaria e individuale. Le/i partecipanti lavoreranno sulle proprie situazioni.

Le/i partecipanti riceveranno **documentazione e attestato di partecipazione** riconosciuto dal Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta.

CORSO RESIDENZIALE

Inizio: mercoledì 11 agosto '21, ore 10.00

Fine: venerdì 13 agosto '21, ore 17.00

LUOGO

Centro Arte, Cabbio (Lostalio)
www.centroarte.ch

CONTRIBUTO PER IL CORSO

480 CHF - vitto e alloggio a parte
(vedi formulario di iscrizione)

FORMULARIO ISCRIZIONE

www.backtoempathy.com/residenziale

PER INFORMAZIONI

elena@backtoempathy.com
+41 79 423 60 25

www.backtoempathy.com

In collaborazione con
l'associazione
www.empa-ti.org





Il corso residenziale si terrà presso il bel Centro Arte a Cabbiolo

Una splendida sala eventi con un meraviglioso giardino, favorisce il rilassamento e quindi l'apprendimento e l'elaborazione dei vissuti.

Le stanze sono individuali, doppie e multiple - prima riservate e più scelta avete.

I pasti sono prevalentemente vegetariani.

La Comunicazione Empatica

La Comunicazione Empatica - detta anche Comunicazione Nonviolenta (CNV) di Marshall Rosenberg - ci invita a mettere il focus su ciò che è importante per noi in termini di bisogni umani, favorendo un ascolto reciproco tra le persone e la ricerca di soluzioni che considerino i bisogni di tutte le parti coinvolte.

La CNV ci permette di sviluppare assertività, capacità di ascolto empatico, capacità di mediazione e risoluzione collaborativa e creativa dei problemi.

Lo sviluppo di queste competenze comunicative e relazionali permette uno scambio autentico e rispettoso tra le persone, con un conseguente incremento della fiducia, della collaborazione, della creatività e del benessere collettivo.

I docenti, accrescendo le proprie capacità di affrontare conflitti o situazioni difficili, dispongono di più tempo ed energie per poter seguire il programma e sostenere gli allievi nell'apprendimento.

L'approccio partecipativo permette di passare da una modalità in cui prevale il controllo ad una in cui viene stimolata l'autodisciplina, la responsabilità personale e il rispetto reciproco, stimolando al contempo il naturale desiderio di apprendere e scoprire.

La relazione con i genitori degli allievi diventerà più collaborativa e leggera.

Tutto questo avrà un impatto sul mondo, perchè queste sono competenze che oggi siamo chiamati a sviluppare per far fronte alle sfide che l'umanità intera si appresta ad affrontare.

Chi vi condurrà alla scoperta della Comunicazione Empatica

Elena Bernasconi Tabellini, formatrice certificata dal Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta, mamma ed esperta di comunicazione con esperienza ventennale in ambito aziendale internazionale. Dal 2010 offre consulenze individuali, corsi, facilitazioni, progetti e mediazioni in ambito aziendale e in ambito educativo (scuole e famiglie/coppie).

Informazioni, interviste e video su: www.backtoempathy.com



Candice Mondada, mamma e docente di scuola media, assistente in Comunicazione Nonviolenta in fase di certificazione, una delle fondatrici dell'associazione Empa-ti, nata con lo scopo di divulgare l'importanza dell'empatia nel Canton Ticino. Dal 2016 applica la Comunicazione Nonviolenta nelle proprie classi e desidera divulgare sempre più questo approccio nelle scuole del Ticino. Informazioni: www.empa-ti.org