EDUCARE CON EMPATIA

EMPA-TI

Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli, che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Partecipa gratuitamente agli incontri serali di Tegna!

Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

TEMI INDICATIVI, approfondimento secondo gli stimoli portati dai presenti:

Venerdì 9 ottobre 2020, ore 20.00-21.30
EMPATIA E PAURA DI VIZIARE: LA SOTTILE DIFFERENZA
Venerdì 16 ottobre 2020, ore 20.00-21.30
DIRE NO CON FERMEZZA E AMORE

Venerdì 23 ottobre 2020, ore 20.00-21.30
EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE: COME GESTIRE RABBIA, URLA, MORSI

Luogo degli incontri: Centro di socializzazione La Chiocciola via Stazione 2, Tegna,dietro la scuola dell'infanzia, stesso stabile de "I Libricconi". Per info 078 755 97 88
Incontri gratuiti!

Progetto sostenuto da info giovani