

EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli?
Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti?
Come affrontare i conflitti?
Come aiutare i figli a diventare adulti consapevoli,
che vivono bene con se stessi e con gli altri?

Partecipa gratuitamente con i tuoi bimbi agli incontri di Bellinzona!



Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: www.backtoempathy.com

TEMI INDICATIVI, approfondimento secondo gli stimoli portati dai presenti:

Lunedì 12 ottobre 2020, 09.00 -11.00

**CONFLITTI E GELOSIE:
COME GESTIRLI?**

Lunedì 26 ottobre 2020, 09.00 -11.00

COME DIRE NO SENZA SGOLARSI

Lunedì 16 novembre 2020, 09.00 -11.00

**EDUCARE SENZA PREMI
NÉ PUNIZIONI**

Lunedì 30 novembre 2020, 09.00 -11.00

**EMPATIA E PAURA DI VIZIARE: LA
SOTTILE DIFFERENZA**

Lunedì 14 dicembre 2020, 09.00 -11.00

DIRE NO CON FERMEZZA E AMORE

Lunedì 11 gennaio 2021, 09.00 -11.00

**EMOZIONI QUESTE SCONOSCIUTE: COME
GESTIRE RABBIA, URLA, MORSI**

Luogo degli incontri:

Ex Stallone, via Lavizzari 8, Bellinzona

Per info 079 714 25 49 - Incontri gratuiti!

Progetto sostenuto da

