

# Corso residenziale

## A scuola con empatia

### Il rientro in classe dopo le vacanze

Back To Empathy



#### A CHI SI RIVOLGE

- Per docenti e educatrici/tori delle scuole (elementari, medie, superiori...)
- Per personale professionale in strutture educative di vario genere.

#### CONTENUTI

- Come creare e mantenere un clima nel gruppo classe che favorisca l'apprendimento, il piacere di stare insieme e il rispetto
- l'accoglienza e attività per favorire le relazioni nel gruppo
- gli accordi di gruppo - regolare la vita in classe
- la gestione dei conflitti (mediazione, cerchi riconciliativi)
- la relazione con se stessi, con gli studenti, tra gli studenti, con i genitori
- il sostegno tra adulti-colleghi
- prendersi cura dei propri bisogni, una competenza per vivere serenamente il proprio mestiere.

**Metodologia del corso:** alternanza tra momenti di teoria, giochi, giochi di ruolo, riflessioni in piccoli gruppi, nel grande gruppo e momenti di autoriflessione. I partecipanti lavorano sulle proprie situazioni.

I partecipanti riceveranno della **documentazione e un attestato di partecipazione** riconosciuto dal Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta.

#### CORSO RESIDENZIALE

Data: 11-13 agosto 2021  
Inizia: dalle 10.00 di mercoledì  
Termina: alle 17.00 di venerdì

#### LUOGO

Centro Arte, Cabbio (Lustallo)  
[www.centroarte.ch](http://www.centroarte.ch)

#### CONTRIBUTO PER IL CORSO

A partire da 480 CHF - vitto e alloggio a parte (vedi formulario di iscrizione)

#### FORMULARIO ISCRIZIONE

[www.backtoempathy.com/residenziale](http://www.backtoempathy.com/residenziale)

#### PER INFORMAZIONI

[elena@backtoempathy.com](mailto:elena@backtoempathy.com)  
+41 79 423 60 25  
[www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)

In collaborazione con  
l'associazione  
[www.empa-ti.org](http://www.empa-ti.org)





## Il corso residenziale si terrà presso il bel Centro Arte a Cabbio

Una splendida sala eventi con un meraviglioso giardino, favoriranno il rilassamento e quindi l'apprendimento e l'elaborazione dei vissuti.

Le stanze sono individuali, doppie e multiple - prima riservate e più scelta avete.

I pasti sono prevalentemente vegetariani.

## La Comunicazione Empatica

La Comunicazione Empatica - detta anche Comunicazione Nonviolenta (CNV) di Marshall Rosenberg - ci invita a mettere il focus su ciò che è importante per noi in termini di bisogni umani, favorendo un ascolto reciproco tra le persone e la ricerca di soluzioni che considerino i bisogni di tutte le parti coinvolte.

La CNV ci permette di sviluppare assertività, capacità di ascolto empatico, capacità di mediazione e risoluzione collaborativa e creativa dei problemi.

Lo sviluppo di queste competenze comunicative e relazionali permette uno scambio autentico e rispettoso tra le persone, con un conseguente incremento della fiducia, della collaborazione, della creatività e del benessere collettivo.

I docenti, accrescendo le proprie capacità di affrontare conflitti o situazioni difficili, dispongono di più tempo ed energie per poter seguire il programma e sostenere gli allievi nell'apprendimento.

L'approccio partecipativo rende superfluo il controllo e favorisce negli allievi una spontanea autodisciplina, il rispetto reciproco e un naturale desiderio di apprendere e scoprire.

La relazione con i genitori degli allievi diventerà più collaborativa e leggera.

Tutto questo avrà un impatto sul mondo, perchè queste sono competenze che oggi siamo chiamati a sviluppare per far fronte alle sfide che l'umanità intera si appresta ad affrontare.

## Chi vi condurrà nella scoperta della Comunicazione Empatica

**Elena Bernasconi Tabellini**, formatrice certificata dal Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta, mamma ed esperta di comunicazione con esperienza ventennale in ambito aziendale internazionale. Dal 2010 offre consulenze individuali, corsi, facilitazioni, progetti e mediazioni in ambito aziendale e in ambito educativo (scuole e famiglie/coppie).

Informazioni, interviste e video su: [www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)



**Candice Mondada**, mamma e docente di scuola media, assistente in Comunicazione Nonviolenta in fase di certificazione, una delle fondatrici dell'associazione Empa-ti, nata con lo scopo di divulgare l'importanza dell'empatia nel Canton Ticino. Dal 2016 applica la Comunicazione Nonviolenta nelle proprie classi e desidera divulgare sempre più questo approccio nelle scuole del Ticino. Informazioni: [www.empa-ti.org](http://www.empa-ti.org)